

LUNCH MENU

pon-pt 12.00-16.00

LUNCH DIM SUM

ZUPA DNIA
codziennie inna zupa
vege
3,-

DIM SUM
wybierz pierożki na parze
z menu głównego
cena z karty

LUNCH SPECIAL

ZUPA DNIA
codziennie inna zupa
vege
3,-

MISKA DNIA
codziennie inna, zapytaj
o szczegóły
26,-

LUNCH SPECIAL VEGE

ZUPA DNIA
codziennie inna zupa
vege
3,-

VEGE MISKA DNIA
codziennie inna, zapytaj
o szczegóły
26,-

POWIĘKSZ O:

WINO DOMOWE
kieliszek 125ml
9,-

MARTINI PROSECCO
kieliszek 125ml
9,-

MANGO LASSI
300ml
6,-

NAPAR IMBIROWY
300ml
10,-

HAPPY HOURS

pon-pt od 15:00 do 18:00

**ZAMAWIASZ 2 TAKIE SAME KOKTAJLE
A PŁACISZ TYLKO ZA 1**

Od 8 osób doliczamy serwis 10%.
O listę alergenów zapytaj obsługę.

ZUPY

ZUPA DNIA  codziennie inna (zapytaj o szczegóły) 14,90

WONTON bulion, wontony (x3), makaron sojowy, grzyby mun, pieczarki, szczypiorek 19,90

TOM KHA bulion, mleko kokosowe, makaron sojowy, grzyby mun, trawa cytrynowa, liście limonki, galangal, pieczarki, kolendra, kurczak / krewetki 25,90 / 31,90

PRZEKĄSKI

TEMPURA PRAWN krewetki w tempurze panko (x4), sos aioli limonkowy z trawą cytrynową 29,90

SATAY STICKS szaszłyki z grillowaną wołowiną yakitori (x2), oraz kurczakiem satay (x2), sos orzechowy 26,90

BRIE & TRUFFLE GYOZA  chrupiące pierożki gyoza z serem brie, oliwą truflową, jarmużem, i pomidorami (x6) 24,90

SPRING ROLLS chrupiące rollsy z kaczką (x6), sos śliwkowy 24,90

CRISPY PARCELS chrupiące wontony z wieprzowiną (x2), rollsy z kaczką (x2), gyoza z brie i truflą (x2), sos śliwkowy i sweet chilli 24,90

SWEET POTATO FRIES  frytki ze słodkich ziemniaków z salsą mango - ogórek i pikantnym majonezem wasabi 16,90

EDAMAME    fasolka soi z solą morską (*w lupinach do obrania) 14,90

WAKAME   algi morskie z prażonym sezamem i tofu 19,90

TANGO MANGO    mango, pomidorki koktajlowe, marchew, ogórek, czerwona kapusta, mięta, orzeszki nerkowce i ziemne 19,90

 przyjazne
bezglutenowcom

 przyjazne
wegetarianom

 przyjazne
weganom

 danie
pikantne

PIEROŻKI NA PARZE

- * 10 szt w porcji
- * Możesz zamówić **mix pół / pół** lub **1,5 porcji**
- * Wszystkie pierożki serwujemy z sosem sojowym

ALL IN ONE (mix 10 pierożków, po 1szt mięsne i vege) 36,90

ALL VEGE (mix 10 pierożków, po 2szt vege) 30,90

DYNIA & CIECIERZYCA   z orzechami 26,90

SZPINAK & SER  27,90

INDYK & ZIOŁA z bazylią i imbirem 27,90

KURCZAK & KIMCHI  29,90

WIEPRZOWINA & SHIITAKE 28,90

(z ziarnkiem groszku do dekoracji)

TOFU & MARYNOWANA MARCHEW   z orzechami 26,90

KACZKA HOISIN & IMBIR z cebulką 30,90

KREWETKA, KALMAR & CZOSNEK ze szczypiorkiem 34,90

w cieście bezglutenowym:

PIECZONY KALAFIOR & TAHINI    28,90

WOŁOWINA & TAJSKA BAZYLIA  30,90

SOSY

SWEET CHILLI    2,90

MANGO HABANERO    2,90

ŚLIWKOWY   2,90

ŁAGODNY ORZECHOWY    2,90

SET SOSÓW (4 rodzaje) 9,90

Zeskanuj kod i dowiedz się
więcej o smakach naszych
pierożków na pelnapara.pl



ALL IN ONE



ALL VEGE



 przyjazne
bezglutenowcom

 przyjazne
wegetarianom

 przyjazne
weganom

 danie
pikantne

BUŁECZKI BAO

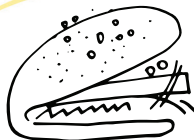
w zestawie z frytkami z batatów, salsą mango-ogórek i pikantnym majonezem wasabi + 10,90zł

TOFU BAO  bułeczka bao z marynowanym i smażonym tofu, algami morskimi, sezamem, prażoną cebulką i sosem aioli limonkowym 24,90

BOCZNIAK BAO   bułeczka bao z panierowanym boczniakiem, kimchi, marynowanym burakiem i kiełkami 24,90

DUCK BAO bułeczka bao ze smażoną pierśią kaczki, kapustą pok choy, szczypiorkiem, kolendrą, sezamem i sosem śliwkowym 26,90

PRAWN BAO  czarna bułeczka bao na parze z krewetkami w tempurze, świeżymi warzywami i lekko pikantnym sosem mango habanero 28,90



#SHARINGISCARING

PEŁNĄ PARĄ MIX 94,90

bułeczka bao z tofu (x1), pierożki na parze z wołowiną (x2), kurczakiem (x2) i szpinakiem (x2), chrupiące pierożki gyoza z brie & truflą (x2), spring rolls z kaczka (x2), wonton z wieprzowiną (x2), krewetki w tempurze (x2), szaszłyki z kurczaka satay (x1) i wołowiny yakitori (x1), makaron mee z warzywami i jajkiem, kimchi, wakame, sosy: sojowy, orzechowy, aioli

 przyjazne
bezglutenowcom

 przyjazne
wegetarianom

 przyjazne
weganom

 danie
pikantne

SPECJALKY



GRILLED CHICKEN SALAD ogórek, czerwona cebula, mięta, kolendra, granat, prażony ryż, dressing tamaryndowo- limonkowy, grillowany kurczak 33,90

THAI GREEN CURRY   pikantne, kremowe zielone curry na mleku kokosowym, warzywa, ryż basmati
tofu / kurczak / krewetki 36,90 / 38,90 / 49,90

PAD THAI smażony makaron ryżowy w sosie tamaryndowym z tofu, jajkiem, pędami bambusa, kiełkami mung, orzeszkami
tofu / kurczak / krewetki 36,90 / 38,90 / 46,90

BEEF UDON  smażony makaron udon, młoda kukurydza, czerwona cebula, marchew, papryka, biała rzodkiew, kolendra z pikantną wołowiną w sosie xo 41,90

DUCK RICE NOODLES  smażona na woku pierś z kaczki z papryką, marchewką, cukinią i cebulą, makaron ryżowy 39,90

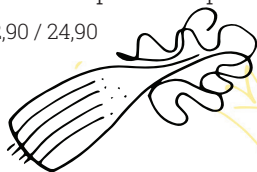
SALMON BOWL łosoś na parze, makaron mee smażony na woku z cebulą, papryką, marchwią i pędami bambus w sosie miodowym miso, marynowana żółta rzodkiewka, czerwona kapusta, imbir, edamame, jajko, kiełki mung 49,90

CRISPY DUCK smażona pierś z kaczki, kapusta pok choy, warzywa smażone na woku, kimchi, marynowana żółta rzodkiewka, migdały, sos hoisin, ryż basmati 49,90

SPECJALKY DLA DZIECI

WONTON bulion, makaron sojowy, kurczak 14,90

PANKO CHICKEN chrupiący kurczak w panierce panko, edamame, marchew ryż basmati / frytki z batatów 22,90 / 24,90



 przyjazne bezglutenowcom

 przyjazne wegetarianom

 przyjazne weganom

 danie pikantne

DESERY

LEMON MOUSSE ciastko na pistacjowym spodzie w środku mus z trawy cytrynowej i galaretka cytrynowa, polewa z chrupiącej białej czekolady 20,90

MANGO-MARAKUJA sernik mango na zimno, polewa mango-marakuja, na spodzie kruche czekoladowe ciastko 20,90

MATCHA-PORZECZKA  ciastko na kruchym spodzie, mus z czarnej porzeczki, krem matcha, polewa z chrupiącej belgijskiej czekolady z orzechami 22,90

DARK & WHITE  pierożki z białą czekoladą (x6), kawałkami owoców i orzechami, sos pomarańczowy 17,90

MANGO LASSI   200ml 9,90 / 350ml 15,90

KAWY

mleko sojowe + 2,00zł

ESPRESSO / DOUBLE ESPRESSO 9,00 / 11,00

AMERICANO 11,00

CAPPUCCINO / FLAT WHITE 13,00

LATTE 15,00

TONIC ESPRESSO 16,00

VIETNAMESE COFFEE wietnamska kawa Trung Nguyen, przygotowana w specjalnym zaparzaczu Phin, podana na słodkim mleku na ciepło / mrożona 16,00

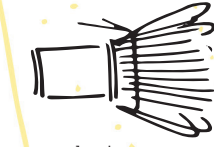
MATCHA LATTE japońska, intensywnie zielona herbata bogata w przeciwutleniacze, witaminy i chlorofil, zaparzona na mleku sojowym na ciepło / mrożona 16,00

BABYCCINO spienione mleko z posypką kakao 6,00

 przyjazne bezglutenowcom

 przyjazne wegetarianom

 przyjazne weganom

 danie pikantne

HERBATY LIŚCIASTE

Yum Cha, czyli dim sum i herbata. W Chinach to rytuał 13,00

GENMAICHA japońska zielona herbata, lekka, orzeźwiająca, o wyrazistym smaku i aromacie prażonego ryżu

SENCHA klasyka japońskich zielonych herbat, delikatny, świeży smak i aromat, bogaty w wit. C

SENCHA KAKTUSOWA z trawą cytrynową, kwiatami pomarańczy oraz aromatem kaktusowym opuncji

JASMINE TEA wysokiej klasy listki zielonej herbaty z dodatkiem kwiatów jaśminowca

OOLONG herbata o wyjątkowym aromacie, bogatym smaku i zaskakującej słodyczy

ASSAM HARMUTTY INDIA wysoko ceniona przez koneserów czarna, klasyczna herbata o słodkawym naparze

HERBATY KWITNĄCE

JASMINE LYCHEE listki białej herbaty zwinięte w kulkę, aromatyzowane kwiatami jaśminu i liczi 14,00

HERBATA ZIMOWA

czarna herbata z aromatami skórek cytrusowych z płatkami róży, migdałami, wanilią i kardamonem. Mocno rozgrzewająca, podana z konfiturą yuzu, suszonymi pomarańczami, cytryną, imbirem i miodem 16,00

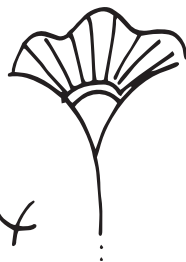
NAPAR IMBIROWY

Idealny na zimę, mocno rozgrzewający. Imbir, cytrusy, miód 15,00



LEMONIADY

CYTRYNA & LIMONKA domowa 15,00



MROŻONE HERBATY

CZARNA & MARAKUJA domowa 16,00

KOMBUCHA BROTHERS & SISTERS 0,33 16,00

tradycyjnie warzona kombucha, czyli Święta Herbata, naturalny probiotyk i silny antyoks (zapytaj jakie mamy dziś smaki)

BUBBLE TEA

domowe napoje z perełkami czanej tapioki.

LICZI herbata jaśminowa, syrop liczi 16,00

MARAKUJA herbata czarna, syrop marakuja 16,00

MATCHA zielona herbata matcha, mleko sojowe 17,00



SOKI

świeżo wyciskane 11,00 / 16,00

POMARAŃCZA 250 / 350 ml

GREJPFRUT 250 / 350 ml

MIX 250 / 350 ml



SOFTY

COCA COLA, COCA COLA ZERO 250ml 9,00

THOMAS HENRY TONIC WATER 200ml 12,00

THOMAS HENRY CHERRY BLOSSOM TONIC 200ml 12,00

THOMAS HENRY BOTANICAL TONIC 200ml 12,00

THOMAS HENRY SPICY GINGER BEER 200ml 12,00

KINGA PIENIŃSKA (niegaz. / gaz.) 330ml 8,00

WODA STOŁOWA (niegaz. / gaz.) 1000ml 12,00

CAPPY jabłkowy 250ml 8,00

RED BULL 250ml 12,00



PIWA Z BECZKI

KOZEL LEZAK 300ml / 500ml 13,00 / 15,00

PIWA BUTELKOWE

KSIAŻĘCE PSZENICZNE 500ml 16,00

Dominują nuty miodu lipowego i dojrzałej brzoskwini.

KSIAŻĘCE CIEMNE 500ml 16,00

delikatny miodowo-biszkoptowy bukiet z nutą czekolady i kawy

PILSNER URQUELL 500ml 16,00

wyczuwalna intensywna chmielowa goryczka i jęczmienna słodycz

piwa rzemieślnicze

PIASECZYŃSKIE JASNY PILS 500ml 17,00

klasyczny pils z charakterystyczną słodowością w aromacie dominują nuty kwiatowo - korzenne

PIASECZYŃSKIE LEŚNY LAGER 500ml 17,00

z dodatkiem soku z rokitnika oraz naturalnego aromatu jałowca

PIASECZYŃSKIE APA 500ml 17,00

jasne, o intensywnym aromacie chmielowym z cytrusowym i owocowym charakterem wynikającym z użycia amerykańskich odmian chmieli

piwa azjatyckie

SINGHA (Tajlandia) 330ml 14,00

jasny lager, dominują nuty słodowe, ryżowe i kukurydziane

TSINGTAO (Chiny) 330ml 14,00

jasne piwo z wyczuwalnym chmielem i domieszką ryżu

PIWA BEZAŁKOHOLOWE

PIASECZYŃSKIE APA ZERO 500ml 16,00



pon-pt od 15:00 do 18:00

HAPPY HOURS

ZAMAWIASZ 2 TAKIE SAME KOKTAJLE
A PŁACISZ TYLKO ZA 1

KOKTAJLE ALKOHOLOWE

klasyczne

MARTINI FIERO & TONIC słodko-gorzki 19,00

martini fiero, tonic, pomarańcza

BACARDI CUBA LIBRE słodko-kwśny, orzeźwiający 26,00

rum bacardi oro, coca-cola, limonka

DEWAR'S HIGHBALL GINGER ALE orzeźwiający, ostry 31,00

dewars 8yo, thomas henry spicy ginger, limonka

BOMBAY & TONIC orzeźwiający, wytrawny 28,00

gin bombay, thomas henry tonic, limonka

MARTINI NEGRONI wytrawny 29,00

gin bombay, martini riserva rubino, martini bitter

WHISKY SOUR kwaśny, wytrawny 28,00

dewars 8yo, cytryna, angostura, białko

autorskie

WINTER KISS słodki, rozgrzewający 29,00

bacardi spiced, wódka śliwkowa, syrop zimowy, sok jabłkowy, białko

LEMON PIE kwaśny, świąteczny 28,00

bacardi 4, adwokat, triple sec, syrop waniliowy, cynamon

LEMONGRASS FIZZ orientalny, kwaśno-słodki 28,00

whisky dewars, syrop z trawy cytrynowej i pieprzu syczańskiego, cytryna, białko

PASSION FRUIT DAIQUIRY słodko-kwaśny, tropikalny 32,00

rum bacardi, puree z marakuji, syrop z zielonej herbaty, limonka

THAI BASIL SMASH delikatny, orzeźwiający 28,00

gin bombay, liście tajskiej bazylii, limonka

MANGO STICKY SLUSHY orzeźwiający, słodki 29,00

bacardi oro, bacardi spiced, mango, mleczko kokosowe, limonka

PASSION SPRITZ słodko-wytrawny 33,00

bacardi 4, martini bitter, syrop marakuja, woda sodowa

KOKTAJLE BEZALKOHOLOWE

VIRGIN BASIL SMASH kwaśny, orientalny 21,00

sok z limonki, sok z cytryny, tajska bazylia, woda sodowa

VIRGIN PASSION DAIQUIRI słodko-kwśny, tropikalny 22,00

puree marakuja, syrop z zielonej herbaty, sok z limonki, białko*

**możemy zamienić na wersję vegan*



GIN

BOMBAY SAPPHIRE 16,00
OXLEY 18,00

40ml

TEQUILA

PATRON SILVER 16,00
PATRON REPOSADO 16,00
PATON XO CAFE (likier) 18,00

40ml

WÓDKA

40ml / 700ml

ŻUBRÓWKA BIAŁA / BISON GRASS

9,00 / 130,00

FINLANDIA 11,00 / 165,00

GREY GOOSE 16,00 / 220,00

BELVEDERE 18,00 / 260,00

SOPLICA SMAKOWA

WISNIOWA, MALINOWA, PIGWOWA

40ml / 500ml 11,00 / 120,00

WHISKY

40ml / 700ml

DEWAR'S 8 YO 16,00 / 250,00

DEWAR'S 12 YO 22,00 / 350,00

DEWAR'S 15 YO 30,00 / 440,00

TULLAMORE 18,00 / 280,00

JACK DANIEL'S GENTELMAN 24,00 / 370,00

GLENFIDDICH 12 YO 27,00 / 420,00

ABERFELDY 12 YO 32,00 / 490,00

CRAIGELLACHIE 13 YO 38,00 / 590,00

COGNAC

40ml

HENNESSY V.S. 24,00

OTARD VSOP 34,00

APERITIF

MARTINI BIANCO / ROSSO / ROSATO /

EXTRA DRY 100ml 14,00

MARTINI FIERO 100ml 14,00

MARTINI RISERVA SPECIALE

AMBRATO / RUBINO 100ml 16,00

MARTINI RISERVA SPECIALE BITTER

100ml 16,00

JÄGERMAISTER 40ml 14,00

ST GERMAIN 40ml 16,00

RUM

40ml

BACARDI CARTA BLANCA 15,00

BACARDI CARTA NEGRA 16,00

BACARDI CARTA ORO 16,00

BACARDI SPICED 16,00

BACARDI 4 16,00

BACARDI 8 ANOS 18,00

BACARDI 10 20,00

BANKS 5 22,00



WINA BIAŁE

VINO BIANCO D'ITALIA BOTTE BUONA 14,00 125ml

Emilia Romagna / Włochy / wytrawne

Białe, łagodnie wytrawne włoskie wino. Przyjemne aromaty kwiatów, cytrusów i gruszek. W ustach świeże, czyste, dobrze zrównoważone z owocowym posmakiem.

MOULIN DE GASSAC CHARDONNAY 16,00 125ml 80,00

IGP Pays d'Herault / Francja / wytrawne

Kolor żółto złoty, poślykliwy. Mocne aromaty cytrusów i białych kwiatów. W ustach atak owocowy z delikatnym akcentem miodu.

VINHO VERDE GUIGAS WHITE 70,00

Quinta da lixa / Portugalia / półwytrawne

Doskonałe, orzeźwiające, łagodnie półwytrawne wino, z dobrze zrównoważoną kwasowością i jednocześnie owocowe w charakterze.

RIESLING KABINETT TROCKEN 85,00

Rheingau / Niemcy / wytrawne

Aromaty cytrusów, brzoskwiń, ananasów i jabłek z wyraźnym akcentem mineralnym. W ustach delikatne z orzeźwiającą kwasowością dobrze równoważoną cukrem reszkowym. Łagodne, harmonijne z długim finiszem.

RIFF PINOT GRIGIO 90,00

Veneto / Włochy / wytrawne

Wino o jasnożółtej barwie, z intensywnymi aromatami owoców i kwiatów. Na podniebieniu orzeźwiające, sprężyste, z mocnym owocowym posmakiem.

ARESTI TRISQUEL SAUVIGNON BLANC GRAN RESERVA 110,00

Central Valley Region / Chile / wytrawne

Białe, wytrawne wino o przyjemnym zapachu cytrusów, mandarynek, z nutami ziół, trawy i bukszpanu. Smak wyrazisty, cytrusowy z akcentem mineralnym. Czyste i orzeźwiające z dużym ekstraktem i długim finiszem.

BESTHEIM GEWURZTRAMINER 120,00

AOC Alsace / Francja / półwytrawne

Białe wino z mocnymi aromatami mango, liczi, dzięki różym i delikatnym akcentem przypraw. W ustach pełne, krągłe z nutami owoców i delikatną słodyczą. Intensywne, uwodzicielskie i zaskakująco świeże.

WINA MUSUJĄCE

MARTINI ASTI 15,00 125ml 85,00

DOCG / Włochy / słodkie

Aromatyczne słodkie wino z nutą melona, brzoskwiń i słodkiego pieczywa, na finiszu gładkie i eleganckie.

MARTINI PROSECCO 15,00 125ml 85,00

DOC / Włochy / wytrawne

W całości powstaje ze szczepu Galera, zachwyca aromatem świeżych kwiatów z gruszkowo-jabłkową nutą. Delikatny zielony finisz.

CAVA DIGNITAT ORGANIC BRUT NATURE 95,00

DO Cava / Hiszpania / wytrawne

Hiszpańskie wino z certyfikatem „bio”. Aromaty dojrzałych jabłek i cytrusów z akcentem kwiatów i lekką nutą tostową. Łagodnie wytrawne z wyraźnym owocowym posmakiem.



WINO ŚLIWKOWE

CHOYA ORIGINAL UMESHU 15,00 125ml 79,00

Słodkie, owocowe wino o gładkiej fakturze i niezwyklej subtelności powstaje z zielonego owocu ume.

WINA CZERWONE

VINO ROSSO D ITALIA BOTTE BUONA

125ml

14,00 

Emilia Romania / Włochy / wytrawne

Czerwone wino o lekkim i bardzo pijalnym charakterze, które dobrze komponuje się z każdą kombinacją i zawartością: to cechy charakterystyczne Rosso Botte Buona!

LUCCARELLI PRIMITIVO PUGLI

15,00

 125ml 85,00 

Apulia / Włochy / wytrawne

Głęboki rubinowy kolor z fioletowymi refleksami. Intensywny aromat owoców z dominującymi nutami śliwek i wiśni, podkreślony akcentem ziół (rozmaryn) i przypraw. Delikatny niuans wanilii. Wino pełne, miękkie, zmysłowe.

VITARAN CRIANZA

19,00

 125ml 100,00 

DOCa Rioja / Hiszpania / wytrawne

Wino z certyfikatem "bio" oraz "vegan" o głębokim, czerwonym kolorze z rudymi refleksami. W nosie aromaty jeżyn i śliwek, podkreślone nutami wanilii i cynamonu. W ustach dobra równowaga kwasowości i tanin. Długie, czyste i aromatyczne z pikantnym akcentem na finiszu.

MOULIN DE GASSAC MERLOT

IGP Pays d'Herault / Francja / wytrawne

Intensywny, głęboki czerwony kolor. W nosie aromaty czerwonych owoców i przypraw. Wino ładnie zrównoważone, krągłe o owocowym charakterze, rozgrzewające.

MALBEC ELSA BIANCHI

Mendoza / Argentyna / wytrawne

Klasyczny malbec z aromatami dojrzałych śliwek i fiołków, podkreślonych delikatną nutą dębu.

W ustach zmysłowe, pełne owocu z dobrze ułożonymi taninami, jedwabistą fakturą i intensywnym owocowym posmakiem.

CABERNET SAUVIGNON LAPOSTOLLE

120,00



Central Valley/ Chile / wytrawne

Intensywny bukiet z aromatami świeżych, czerwonych owoców (śliwki i wiśnie). Średniej budowy. Owocowe, soczyste z gładkimi taninami.

GRZANICE

PIWO 500ml 16,00

Piwo grzane z sokiem imbirowym lub malinowym, cynamonem, goździkami i suszonymi pomarańczami.

WINO CZERWONE 200ml 19,00

Czerwone wino z miodem, cynamonem, goździkami i suszonymi pomarańczami.

WINO BIAŁE 200ml 19,00

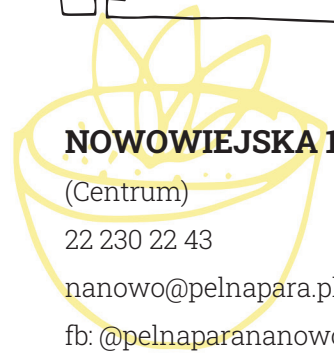
Białe wino z syropem grejfrutowo-miodowym i wanilią.







NASZE LOKALIZACJE:



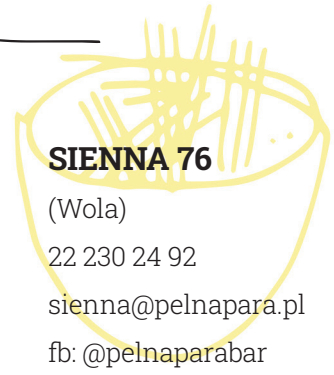
NOWOWIEJSKA 10

(Centrum)

22 230 22 43

nanowo@pelnapara.pl

fb: @pelnaparananowo



SIENNA 76

(Wola)

22 230 24 92

sienna@pelnapara.pl

fb: @pelnaparabar



ZAJĘCZA 2B

(Powiśle)

22 230 24 47

powisle@pelnapara.pl

fb: @pelnaparapowisle



Zapraszamy do śledzenia naszego IG oraz naszej strony, na której możliwe jest także zamówienie z dostawą do domu oraz zakup naszych pierożków w wersji mrożonej.



IG: [pelna.para](https://www.instagram.com/pelna.para)
www.pelnapara.pl

