

LUNCH MENU

pon-pt 12.00-16.00

LUNCH DIM SUM

ZUPA DNIA
codziennie inna zupa
vege
3,-

DIM SUM
wybierz pierożki na parze
z menu głównego
cena z karty

LUNCH SPECIAL

ZUPA DNIA
codziennie inna zupa
vege
3,-

MISKA DNIA
codziennie inna, zapytaj
o szczegóły
25,-

LUNCH SPECIAL VEGE

ZUPA DNIA
codziennie inna zupa
vege
3,-

VEGE MISKA DNIA
codziennie inna, zapytaj
o szczegóły
25,-

POWIĘKSZ O:

WINO DOMOWE
kieliszek 125ml
9,-

MARTINI PROSECCO
kieliszek 125ml
9,-

MANGO LASSI
300ml
6,-

NAPAR IMBIROWY
300ml
10,-

HAPPY HOURS

pon-pt od 15:00 do 18:00

**ZAMAWIASZ 2 TAKIE SAME KOKTAJLE
A PŁACISZ TYLKO ZA 1**

Powyżej 8 osób doliczamy serwis 10%.
O listę alergenów zapytaj obsługę.

ZUPY

ZUPA DNIA  codziennie inna (zapytaj o szczegóły) 11,90

WONTON bulion, wontony (x3), makaron sojowy, grzyby mun, pieczarki, szczypiorek 17,90

TOM KHA bulion, mleko kokosowe, makaron sojowy, grzyby mun, trawa cytrynowa, liście limonki, galangal, pieczarki, kolendra, kurczak / krewetki 23,90 / 29,90

PRZEKĄSKI

TEMPURA PRAWN krewetki w tempurze panko (x4), majonez sansho 27,90

SATAY CHICKEN szaszłyki z kurczaka satay (x3), sos orzechowy 22,90

BRIE & TRUFFLE GYOZA  chrupiące pierożki gyoza z serem brie, oliwą truflową, jarmużem, i pomidorami (x6) 21,90

SPRING ROLLS chrupiące rollsy z kaczka (x6), sos śliwkowy 22,90

CRISPY PARCELS chrupiące wontony z wieprzowiną (x2), rollsy z kaczka (x2), gyoza z brie i truflą (x2), sos śliwkowy i sweet chilli 22,90

SWEET POTATO FRIES  frytki ze słodkich ziemniaków z salsą mango - ogórek i pikantnym majonezem wasabi 16,90

EDAMAME    fasolka soi z solą morską (*w łupinach do obrania) 14,90

KIMCHI    marynowana na ostro koreańska kapusta pekińska, serwowana z płatkami migdałów 16,90

WAKAME  algi morskie z prażonym sezamem i tofu 17,90

TANGO MANGO    mango, pomidorki koktajlowe, marchew, ogórek, czerwona kapusta, mięta, orzeszki nerkowce i ziemne 17,90

 przyjazne
bezglutenowcom

 przyjazne
wegetarianom

 przyjazne
weganom

 danie
pikantne

PIEROŻKI NA PARZE

- * 10 szt w porcji
- * Możesz zamówić **mix pół / pół** lub **1,5 porcji**
- * Wszystkie pierożki serwujemy z sosem sojowym

ALL IN ONE (mix 10 pierożków, po 1szt mięsne i vege) 34,90

ALL VEGE (mix 10 pierożków, po 2szt vege) 27,90

DYNIA & CIECIERZYCA   z orzechami 24,90

SZPINAK & SER  25,90

INDYK & ZIOŁA z bazylią i imbirem 25,90

KURCZAK & KIMCHI  27,90

WIEPRZOWINA & SHIITAKE 26,90

(z ziarnkiem groszku do dekoracji)

TOFU & MARYNOWANA MARCHEW   z orzechami 26,90

KACZKA HOISIN & IMBIR z cebulką 28,90

KREWETKA, KALMAR & CZOSNEK ze szczypiorkiem 32,90

w cieście bezglutenowym:

PIECZONY KALAFIOR & TAHINI    27,90

WOŁOWINA & TAJSKA BAZYLIA  28,90

SOSY

SWEET CHILLI    2,90

MANGO HABANERO    2,90

ŚLIWKOWY   2,90

ŁAGODNY ORZECHOWY    2,90

SET SOSÓW (4 rodzaje) 9,90

Zeskanuj kod i dowiedz się
więcej o smakach naszych
pierożków na pelnapara.pl



ALL IN ONE



ALL VEGE



 przyjazne
bezglutenowcom

 przyjazne
wegetarianom

 przyjazne
weganom

 danie
pikantne

BUŁECZKI BAO

w zestawie z frytkami z batatów, salsą mango-ogórek i pikantnym majonezem wasabi + 9,90zł

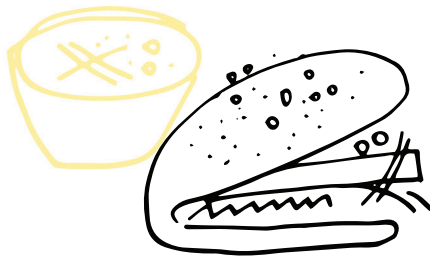
TOFU BAO  bułeczka bao na parze ze smażonym tofu, marynowaną rzodkiewką Oshinko, szczypiorkiem, czerwoną kapustą i cytrynowym sosem balsamicznym 22,90

Nowość

PANKO CHICKEN BAO  bułeczka bao na parze z kurczakiem w panierce panko, marynowaną rzodkiewką Oshinko i cebulą, świeżymi warzywami i pikantnym kokosowym majonezem 23,90

DUCK BAO bułeczka bao na parze ze smażoną pierśią kaczki, marynowanym burakiem, kolendrą i sosem hoisin 24,90

PRAWN BAO  czarna bułeczka bao na parze z krewetkami w tempurze, świeżymi warzywami i lekko pikantnym sosem mango habanero 27,90



 przyjazne
bezglutenowcom

 przyjazne
wegetarianom

 przyjazne
weganom

 danie
pikantne

SPECJAŁY



THAI MANGO SALAD sałatka z mango, makaronem sojowym, grzybami mun, miętą, kiełkami mung i kruszonymi orzeszkami, dressing z sosu rybnego i chilli
kurczak / krewetki 32,90/43,90

THAI GREEN CURRY   pikantne, kremowe zielone curry na mleku kokosowym, warzywa, ryż basmati
tofu / kurczak / krewetki 35,90 / 37,90 / 48,90

CRISPY DUCK RICE BOWL smażona pierś z kaczki podana z kapustą pok choy, smażonymi warzywami, kiełkami buraka i sosem hoisin 45,90

#SHARINGISCARING

PEŁNĄ PARĄ MIX 89,90

bułeczka bao z tofu (x1), pierożki na parze z wołowiną (x2), kurczakiem (x2) i szpinakiem (x2), chrupiące pierożki gyoza z brie & truflą (x2), spring rolls z kaczka (x2), wonton z wieprzowiną (x2), krewetki w tempurze (x2), szaszłyki z kurczaka satay (x2), tajska sałatka z mango, kimchi, wakame, sosy: sojowy, orzechowy, sweet chilli



przyjazne
bezglutenowcom



przyjazne
wegetarianom



przyjazne
weganom



danie
pikantne

DESERY

LEMON MOUSSE ciastko na pistacjowym spodzie w środku mus z trawy cytrynowej i galaretka cytrynowa, polewa z chrupiącej białej czekolady 19,90

MANGO-MARAKUJA sernik mango na zimno, polewa mango-marakuja, na spodzie kruche czekoladowe ciastko 19,90

DARK & WHITE  pierożki z białą czekoladą (x6), kawałkami owoców i orzechami, sos pomarańczowy 17,90

MANGO LASSI   200ml 9,90 / 350ml 15,90

KAWY

mleko sojowe + 2,00zł

ESPRESSO / DOUBLE ESPRESSO 8,00 / 10,00

AMERICANO 10,00

CAPPUCCINO / FLAT WHITE 12,00

LATTE 14,00

TONIC ESPRESSO 15,00

VIETNAMESE COFFEE wietnamska kawa Trung Nguyen, przygotowana w specjalnym zaparzaczu Phin, podana na słodkim mleku na ciepło / mrożona 15,00

MATCHA LATTE japońska, intensywnie zielona herbata bogata w przeciwutleniacze, witaminy i chlorofil, zaparzona na mleku sojowym na ciepło / mrożona 15,00

BABYCCINO spienione mleko z posypką kakao 5,00

 przyjazne
bezglutenowcom

 przyjazne
wegetarianom

 przyjazne
weganom

 danie
pikantne

HERBATY LIŚCIASTE

Yum Cha, czyli dim sum i herbata. W Chinach to rytuał 11,00

GENMAICHA japońska zielona herbata, lekka, orzeźwiająca, o wyrazistym smaku i aromacie prażonego ryżu

SENCHA klasyka japońskich zielonych herbat, delikatny, świeży smak i aromat, bogaty w wit. C

SENCHA KAKTUSOWA z trawą cytrynową, kwiatami pomarańczy oraz aromatem kaktusowym opuncji

JASMINE TEA wysokiej klasy listki zielonej herbaty z dodatkiem kwiatów jaśminowca

OOLONG herbata o wyjątkowym aromacie, bogatym smaku i zaskakującej słodyczy

ASSAM HARMUTTY INDIA wysoko ceniona przez koneserów czarna, klasyczna herbata o słodkawym naparze

HERBATY KWITNĄCE

JASMINE LYCHEE listki białej herbaty zwinięte w kulkę, aromatyzowane kwiatami jaśminu i liczi 12,00

HERBATA ZIMOWA

czarna herbata z aromatami skórek cytrusowych z płatkami róży, migdałami, wanilią i kardamonem. Mocno rozgrzewająca, podana z konfiturą yuzu, suszonymi pomarańczami, cytryną, imbirem i miodem 15,00

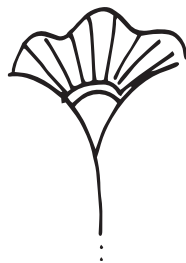
NAPAR IMBIROWY

Idealny na zimę, mocno rozgrzewający. Imbir, cytrusy, miód 14,00



LEMONIADY

CYTRYNA & LIMONKA domowa 14,00



BUBBLE TEA

domowe napoje z perełkami czanej tapioki.

LICZI herbata jaśminowa, syrop liczi 14,00

MARAKUJA herbata jaśminowa, syrop marakuja 14,00

SOKI

świeżo wyciskane 10,00 / 15,00

POMARAŃCZA 250 / 350 ml

GREJPFRUT 250 / 350 ml

MIX 250 / 350 ml



SOFTY

COCA COLA, COCA COLA ZERO 250ml 8,00

THOMAS HENRY TONIC WATER 200ml 12,00

THOMAS HENRY BOTANICAL TONIC 200ml 12,00

KOMBUCHA BROTHERS & SISTERS 0,33 15,00

tradycyjnie warzona kombucha, czyli Święta Herbata, naturalny probiotyk i silny antyoks (zapytaj jakie mamy dziś smaki)

KINGA PIENIŃSKA (niegaz. / gaz.) 330ml 7,00

WODA STOŁOWA (niegaz. / gaz.) 1000ml 10,00

CAPPY jabłkowy 250ml 8,00

RED BULL 250ml 12,00



PIWA Z BECZKI

PILSNER URQUELL 300 / 500 ml 11,00 / 13,00

KSIĄŻĘCE PSZENICZNE 300 / 500ml 12,00 / 14,00



PIWA BUTELKOWE

piwa rzemieślnicze

PIASECZYŃSKIE LEŚNY LAGER 500ml 17,00

z dodatkiem soku z rokitnika oraz naturalnego aromatu jałowca

PIASECZYŃSKIE APA 500ml 17,00

jasne, o intensywnym aromacie chmielowym z cytrusowym i owocowym charakterem wynikającym z użycia amerykańskich odmian chmieli

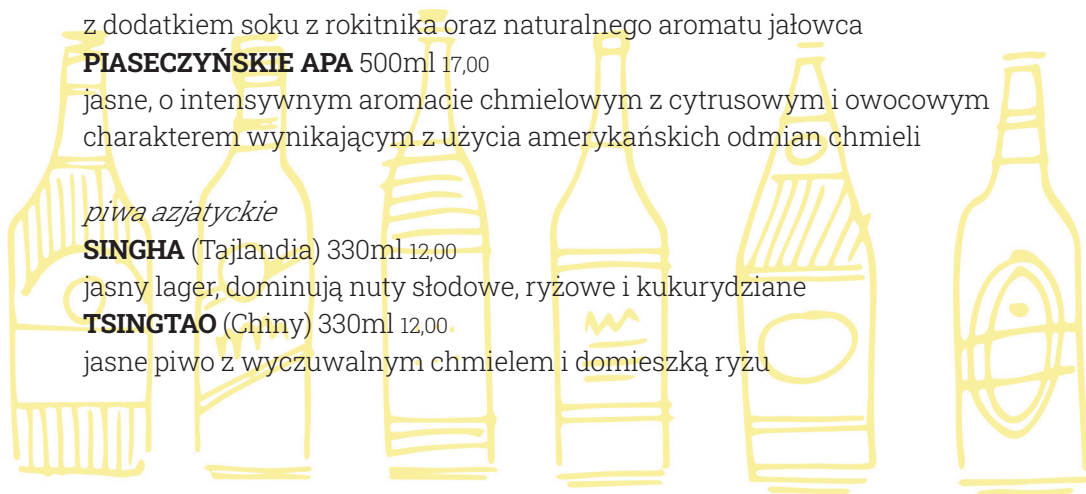
piwa azjatyckie

SINGHA (Tajlandia) 330ml 12,00

jasny lager, dominują nuty słodowe, ryżowe i kukurydziane

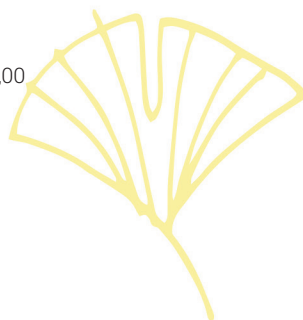
TSINGTAO (Chiny) 330ml 12,00

jasne piwo z wyczuwalnym chmielem i domieszką ryżu



PIWA BEZALKOHOLOWE

PIASECZYŃSKIE APA ZERO 500ml 16,00



pon-pt od 15:00 do 18:00

HAPPY HOURS

ZAMAWIASZ 2 TAKIE SAME KOKTAJLE
A PŁACISZ TYLKO ZA 1

KOKTAJLE ALKOHOLOWE

klasyczne

MARTINI FIERO & TONIC słodko-gorzki 28,00

martini fiero, tonic, pomarańcza

BACARDI CUBA LIBRE słodko-kwśny, orzeźwiający 26,00

rum bacardi oro, coca-cola, limonka

BOMBAY & TONIC orzeźwiający, wytrawny 28,00

gin bombay, thomas henry tonic, limonka

MARTINI NEGRONI wytrawny 29,00

gin bombay, martini riserva rubino, martini bitter

DEWAR'S SOUR kwaśny, wytrawny 28,00

dewars 8yo, cytryna, angostura, białko

autorskie

WINTER KISS słodki, rozgrzewający 29,00

bacardi spiced, wódka śliwkowa, syrop zimowy, sok jabłkowy, białko

LEMON PIE kwaśny, świąteczny 28,00

bacardi 4, adwokat, triple sec, syrop waniliowy, cynamon

PASSION FRUIT DAIQUIRY słodko-kwaśny, tropikalny 32,00

rum bacardi, puree z marakui, syrop z zielonej herbaty, limonka

THAI BASIL SMASH delikatny, orzeźwiający 28,00

gin bombay, liście tajskiej bazylii, limonka

PASSION SPRITZ słodko-wytrawny 33,00

bacardi 4, martini bitter, syrop marakuja, woda sodowa

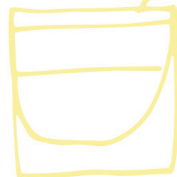
KOKTAJLE BEZALKOHOLOWE

VIRGIN BASIL SMASH kwaśny, orientalny 21,00

sok z limonki, sok z cytryny, tajska bazylii, woda sodowa

VIRGIN PASSION DAIQUIRI słodko-kwśny, tropikalny 22,00

puree marakuja, syrop z zielonej herbaty, sok z limonki, białko*



GIN

BOMBAY SAPPHIRE 16,00

40ml

TEQUILA

PATRON SILVER 16,00

PATRON REPOSADO 16,00

PATON XO CAFE (likier) 18,00

40ml

APERITIF

MARTINI BIANCO / ROSSO / ROSATO /

EXTRA DRY 100ml 14,00

MARTINI FIERO 100ml 14,00

MARTINI RISERVA SPECIALE

AMBRATO / RUBINO 100ml 16,00

MARTINI RISERVA SPECIALE BITTER

100ml 16,00

JÄGERMAISTER 40ml 14,00

ST GERMAIN 40ml 16,00

WÓDKA

40ml / 700ml

ŻUBRÓWKA BIAŁA 9,00 / 130,00

FINLANDIA 11,00 / 166,00

GREY GOOSE 16,00 / 220,00

WHISKY

DEWAR'S 8 YO 16,00

DEWAR'S 12 YO 22,00

DEWAR'S 15 YO 30,00

ABERFELDY 12 YO 32,00

40ml

RUM

40ml

BACARDI CARTA BLANCA 15,00

BACARDI CARTA NEGRA 16,00

BACARDI CARTA ORO 16,00

BACARDI SPICED 16,00

BACARDI 4 16,00

BACARDI 8 ANOS 18,00

BACARDI 10 20,00

BANKS 5 22,00



WINA BIAŁE

VINO BIANCO D'ITALIA BOTTE BUONA 14,00 125ml

Emilia Romagna / Włochy / wytrawne

Białe, łagodnie wytrawne włoskie wino. Przyjemne aromaty kwiatów, cytrusów i gruszek. W ustach świeże, czyste, dobrze zrównoważone z owocowym posmakiem.

VINHO VERDE GUIGAS WHITE

70,00

Quinta da lixa / Portugalia / półwytrawne

Doskonałe, orzeźwiające, łagodnie półwytrawne wino, z dobrze zrównoważoną kwasowością i jednocześnie owocowe w charakterze.

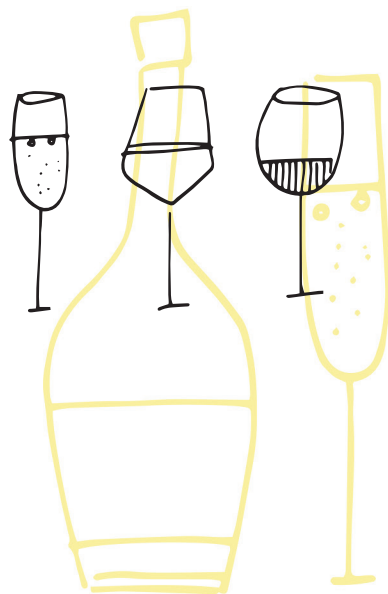
finiszem.

RIFF PINOT GRIGIO

90,00

Veneto / Włochy / wytrawne

Wino o jasnożółtej barwie, z intensywnymi aromatami owoców i kwiatów. Na podniebieniu orzeźwiające, sprężyste, z mocnym owocowym posmakiem.



WINO SŁYKOWE

CHOYA ORIGINAL UMESHU 15,00 125ml 79,00

Słodkie, owocowe wino o gładkiej fakturze i niezwyklej subtelności powstaje z zielonego owocu ume.

WINA MUSUJĄCE

MARTINI ASTI

15,00 125ml 85,00

DOCG / Włochy / słodkie

Aromatyczne słodkie wino z nutą melona, brzoskwiń i słodkiego pieczywa, na finiszu gładkie i eleganckie.

MARTINI PROSECCO

15,00 125ml 85,00

DOC / Włochy / wytrawne

W całości powstaje ze szczepu Galera, zachwyca aromatem świeżych kwiatów z gruszkowo-jabłkową nutą. Delikatny ziołowy finisz.



WINA CZERWONE

VINO ROSSO D ITALIA BOTTE BUONA

Emilia Romania / Włochy / wytrawne

Czerwone wino o lekkim i bardzo pijalnym charakterze, które dobrze komponuje się z każdą kombinacją i zawartością: to cechy charakterystyczne Rosso Botte Buona!

14,00  125ml

MALBEC ELSA BIANCHI

Mendoza / Argentyna / wytrawne

Klasyczny malbec z aromatami dojrzałych śliwek i fiołków, podkreślonych delikatną nutą dębu.

W ustach zmysłowe, pełne owocu z dobrze ułożonymi taninami, jedwabistą fakturą i intensywnym owocowym posmakiem.

85,00 

VITARAN CRIANZA

DOCa Rioja / Hiszpania / wytrawne

Wino z certyfikatem "bio" oraz "vegan" o głębokim, czerwonym kolorze z rudymi refleksami. W nosie aromaty jeżyn i śliwek, podkreślone nutami wanilii i cynamonu. W ustach dobra równowaga kwasowości i tanin. Długie, czyste i aromatyczne z pikantnym akcentem na finiszu.

100,00 

GRZAŃCE

WINO CZERWONE 200ml 19,00

Czerwone wino z miodem, cynamonem, goździkami i suszonymi pomarańczami.

WINO BIAŁE 200ml 19,00

Białe wino z syropem grejfrutowo-miodowym i wanilią.







NASZE LOKALIZACJE:



NOWOWIEJSKA 10

(Centrum)

515 166 648

nanowo@pelnapara.pl

fb: @pelnaparananowo



SIENNA 76

(Wola)

797 519 965

sienna@pelnapara.pl

fb: @pelnaparabar



ZAJĘCZA 2B

(Powiśle)

516 088 333

powisle@pelnapara.pl

fb: @pelnaparapowisle



Zapraszamy do śledzenia naszego IG oraz naszej strony, na której możliwe jest także zamówienie z dostawą do domu oraz zakup naszych pierożków w wersji mrożonej.



IG: [pelna.para](https://www.instagram.com/pelna.para)
www.pelnapara.pl

